

【地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護】（地域密着型特別養護老人ホーム）

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	地域密着型特別養護老人ホーム白梅の森	028-6105 堀野字大畑1番地1	23-8070
	特別養護老人ホームわくわく荘	028-6106 仁左平字横手6番地1	23-8989
	地域密着型特別養護老人ホームいずみ	028-5711 金田一字荒田110番地1	43-4333
	地域密着型特別養護老人ホームサンパレス	028-6103 石切所字森合92番地1	25-5222
一戸町	地域密着型特別養護老人ホーム慶寿園	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-2112
	一戸町特別養護老人ホーム	028-5312 一戸字田中72番地1	31-1230
九戸村	地域密着型特別養護老人ホームおりつめの里	028-6502 大字伊保内第7地割35番地1	43-3082
	地域密着型特別養護老人ホーム折爪荘	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165

各市町村担当課等一覧

【地域包括支援センター】

名称	郵便番号・住所	電話番号
二戸市地域包括支援センター	028-6198 二戸市福岡字八幡下11番地1 二戸市総合福祉センター内	23-0810
	028-6892 二戸市浄法寺町下前田37番地4 浄法寺総合支所内	090-2276-4470
一戸町地域包括支援センター	028-5312 一戸町一戸字砂森93番地2 一戸町総合保健福祉センター内	32-3700
軽米町地域包括支援センター	028-6302 軽米町大字軽米第10地割85番地 軽米町役場内	46-3906
九戸村地域包括支援センター	028-6502 九戸村大字伊保内第10地割11番地6 九戸村保健センター内	42-2111

【介護保険担当窓口】

名称	郵便番号・住所	電話番号
二戸市健康福祉部福祉課	028-6198 二戸市福岡字八幡下11番地1 二戸市総合福祉センター内	23-1315
一戸町福祉部福祉課	028-5312 一戸町一戸字砂森93番地2 一戸町総合保健福祉センター内	32-3700
軽米町健康福祉課	028-6302 軽米町大字軽米第10地割85番地 軽米町役場内	46-4736
九戸村保健福祉課	028-6502 九戸村大字伊保内第10地割11番地6 九戸村保健センター内	42-2111
二戸地区広域行政事務組合 介護保険推進室	028-6102 二戸市下斗米字細越20番地1 衛生センター内	23-7772



UD FONT by MORISAWA ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



禁断転載©東京法規出版
KG012570-1759171

二戸地区広域行政事務組合
(二戸市・一戸町・軽米町・九戸村)

令和6年度 介護保険制度のおもな改正ポイント



令和6年4月から

- **令和6～8年度（第9期）の介護保険料が決まりました**
これまでと比べて多段階の設定となり、より所得に応じた介護保険料になりました。
- **介護予防ケアプランの作成を居宅介護支援事業者にも依頼できるようになりました**
地域包括支援センターだけでなく、市町村から介護予防支援の指定を受けた居宅介護支援事業者にも介護予防ケアプランの作成を依頼できるようになりました。
※介護予防・生活支援サービス事業の訪問型サービスや通所型サービスのみ利用の場合は、引き続き地域包括支援センターに依頼します。
- **介護報酬が改定されました（一部のサービスについては6月から）**
介護報酬の改定に伴い、サービスを利用するときに支払う利用者負担の金額も変わりました。ただし、訪問リハビリテーション、訪問看護、通所リハビリテーション、居宅療養管理指導については、6月からの改定になります。
- **福祉用具貸与の対象用具の一部で、購入を選択できるようになりました**
貸与が長期間になる場合は、購入した方が金額を抑えられることがあります。購入する場合は、特定福祉用具販売の扱いとなり、一年度（4月1日～翌年3月31日）で10万円を上限に購入費の一部が保険給付されます。
購入を選択できる対象の福祉用具は次の通りです。
●固定用スロープ ●歩行器（歩行車を除く） ●単点杖（松葉杖を除く）と多点杖
貸与または購入の選択については、福祉用具専門相談員やケアマネジャーが利用者に必要な情報を提案・説明することを義務付けていますので、よく相談しましょう。

令和6年8月から

- **施設サービス利用時の居住費等の基準となる金額が変わります**
光熱水費の高騰などにより、施設を利用した際の居住費（短期入所サービスは滞在費）の基準となる金額が変わります。

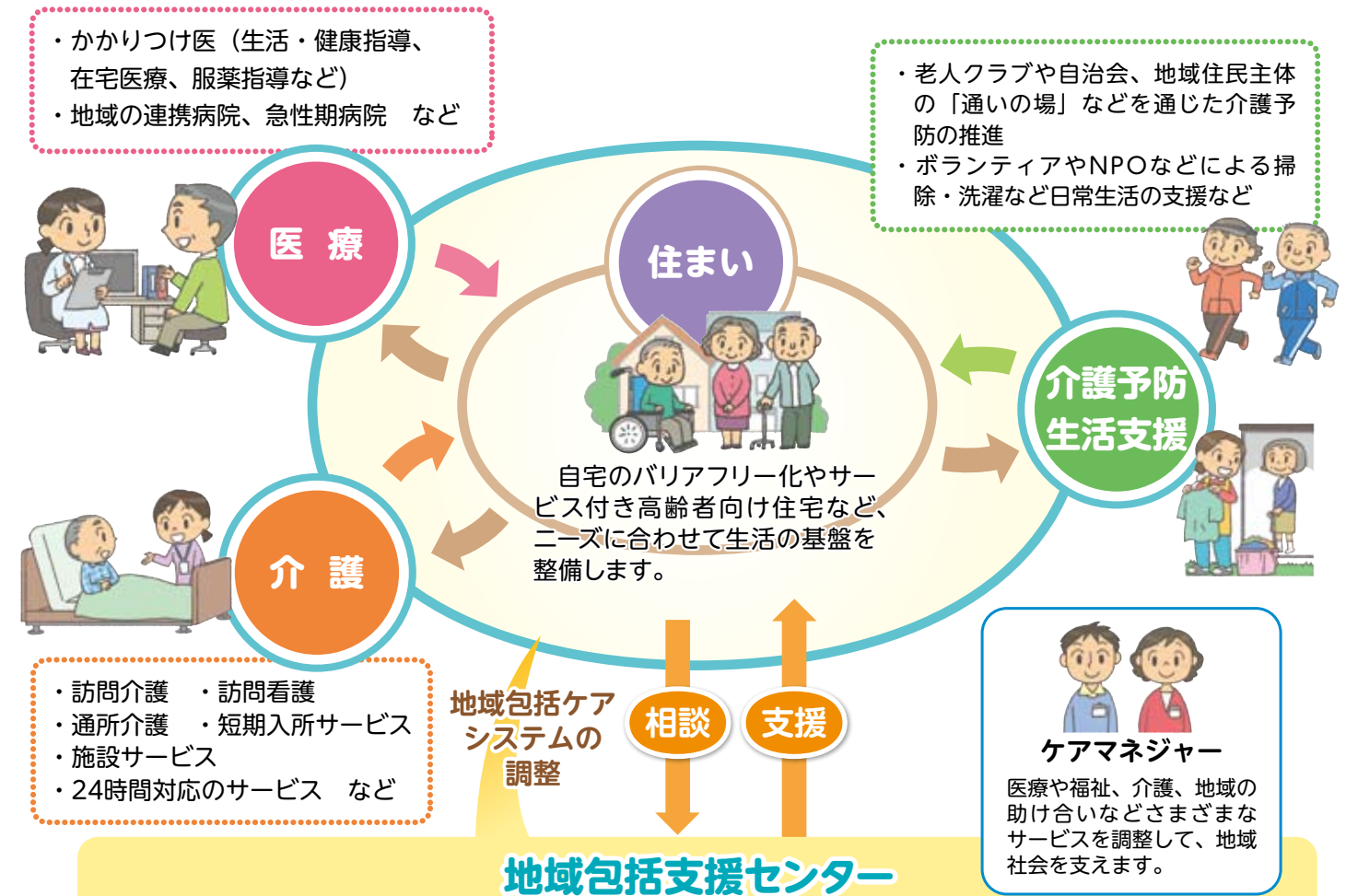
地域包括ケアシステム	住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように	1
介護保険のしくみ	介護保険について	2
サービスの利用のしかた	サービスを利用するために	4
	ケアプランの作成	6
	サービスの利用者負担	8
利用できるサービス	サービスについて	10
	介護予防・日常生活支援総合事業	24
介護保険料	65歳以上の人の介護保険料	26
サービス事業者一覧		30

※掲載している内容については、今後見直される場合があります。

地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように

地域包括ケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくことができるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するしくみです。必要なサービスを切れ目なく提供し、地域に住む高齢者の生活を支えます。おおむね30分以内にサービスが提供できる日常生活圏を想定しています。



市町村やケアマネジャーと協力しながら、地域の高齢者が抱えるさまざまな問題などを見つけて整理し、医療機関、サービス事業者、地域住民などと連携して高齢者を支援します。

地域包括ケアシステムに必要な 地域包括ケアシステムでは、市町村などからの公的なサービスや支援の「共助」と「公助」だけでなく、自力で問題を解決する「自助」や住民が互いに助け合う「互助」による支えがとても大切です。

4つの「助」

- 自助 (Jishu)** 住み慣れた地域で生活するために、自分でさまざまなサービスを利用し、問題を自力で解決することです。
- 互助 (Mutu)** 地域住民やボランティア、家族や知り合いなどが、自発的にお互いが助け合うことです。
- 共助 (Kyosoku)** 介護保険や医療保険などの社会保険によるサービスのことで。
- 公助 (Kosoku)** 税金をもとにした生活保護や権利擁護など、市町村が行う社会福祉サービスのことで。

介護保険について

介護保険制度は二戸地区広域行政事務組合が保険者となり、構成市町村と運営します。40歳以上の方が被保険者として保険料を負担し、介護や支援が必要と認定されたときには、費用の一部を支払ってサービスを利用します。

介護保険加入者（被保険者）

必要なサービスを総合的に利用できます。

- 保険料を納めます
- サービスを利用するため、要介護（支援）認定の申請をします
- サービスを利用し、利用料（利用者負担割合分）を支払います

65歳以上の人（第1号被保険者）

サービスを利用できる人

介護や日常生活の支援が必要と認定された人
 （どんな病気やけががもとで介護や支援が必要になったかは問われません。）



40～64歳の医療保険加入者（第2号被保険者）

サービスを利用できる人

特定疾病により介護や支援が必要と認定された人
 （交通事故やけがなど、特定疾病以外が原因で介護や支援が必要になった場合は、介護保険の対象にはなりません。）



特定疾病

加齢と関係があり、要介護・要支援状態の原因である心身の障害を生じさせると認められる疾病。

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● がん
（医師が一般に認められている医学的知見にもとづき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る） ● 関節リウマチ ● 筋萎縮性側索硬化症 ● 後縦靭帯骨化症 ● 骨折を伴う骨粗鬆症 | <ul style="list-style-type: none"> ● 初老期における認知症 ● 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病 ● 脊髄小脳変性症 ● 脊柱管狭窄症 ● 早老症 ● 多系統萎縮症 | <ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症 ● 脳血管疾患 ● 閉塞性動脈硬化症 ● 慢性閉塞性肺疾患 ● 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |
|--|---|---|

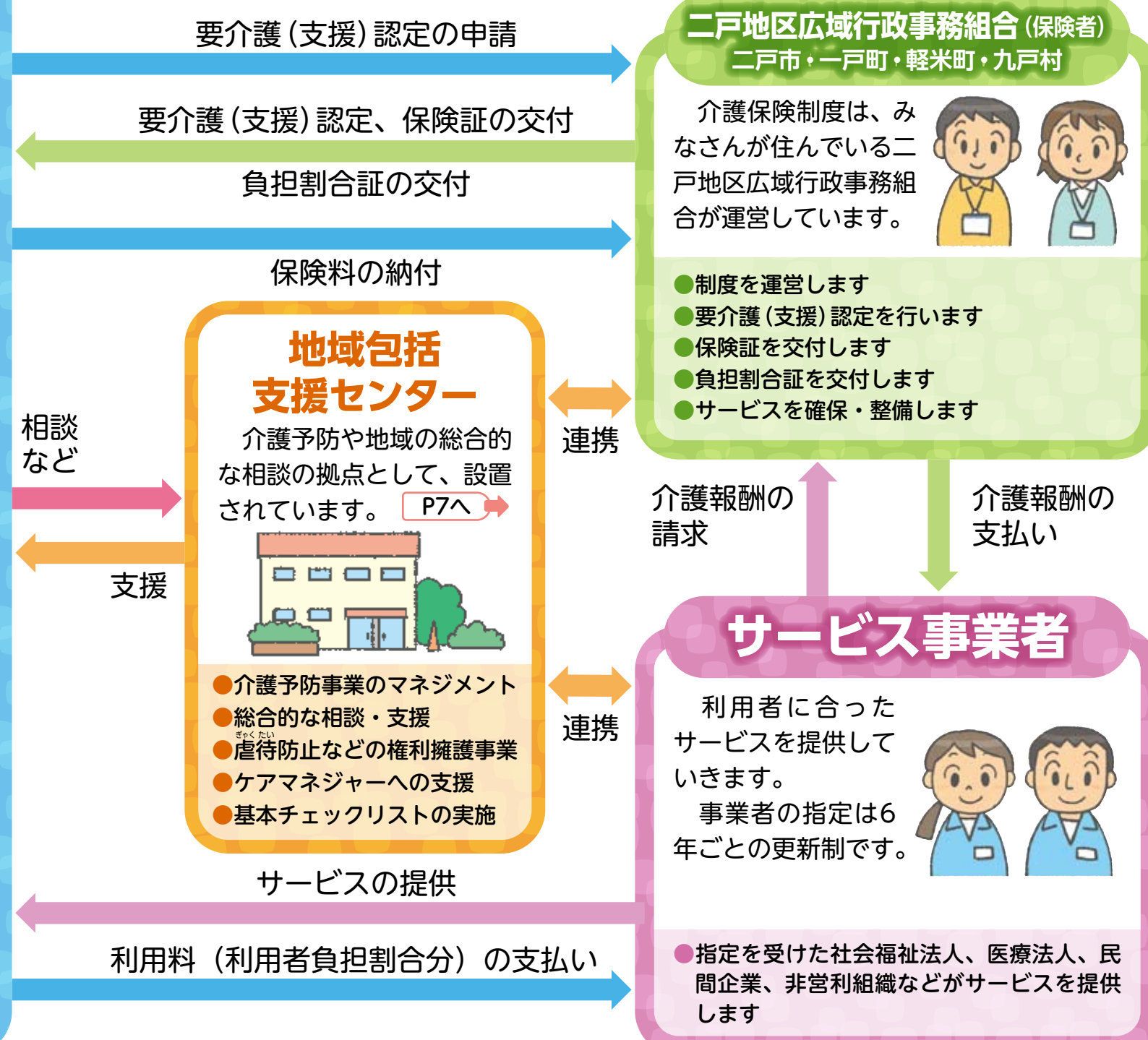
介護保険被保険者証	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
交付年月日	年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

介護保険の保険証（介護保険被保険者証）

介護保険の保険証は介護保険の被保険者であることの証明書で、サービスを利用するための情報が記載されています。必ず記載内容を確認し、大切に保管しましょう。

こんなときに使います

- | | | |
|---|---|--|
| <p>要介護（支援）認定の申請
介護や支援が必要となり、要介護（支援）認定の申請をするとき。</p> | <p>ケアプランなどの作成
ケアプランなどの作成依頼を市町村に届け出るとき。</p> | <p>サービスの利用
サービスを利用するとき。</p> |
|---|---|--|



サービスを利用するために

介護や支援が必要と思ったら、地域包括支援センターや市町村の窓口で相談しましょう。

1 相談します

地域包括支援センターや市町村の窓口で、利用したいサービスなどについて相談します。

介護サービス、
介護予防サービス
を利用したい人



介護予防・
生活支援サービス
事業

(介護予防・日常生活支援総合事業)
を利用したい人

2 申請します

介護サービス、介護予防サービスを利用したい人は、市町村の窓口で申請します。



※申請は本人や家族などのほか、地域包括支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設などに代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの

- 要介護・要支援認定申請書
- 介護保険の保険証
- 医療保険の保険証

※本人確認ができるもの、マイナンバー確認の書類、主治医に関する確認書類など、上記のほかにも必要な書類がある場合があります。あらかじめ市町村に確認しておきましょう。

2 基本チェックリストを受けます

地域包括支援センターや市町村の窓口で、心身や日常生活の状態など（生活機能）を調べる基本チェックリストを受けます。生活機能の低下がみられた場合は、介護予防・生活支援サービス事業対象者（事業対象者）となります。

生活機能とは？

人が生きていくための機能全体のことです。体や精神の働きのほか、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割などのことです。できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。



P6へ

認定結果の有効期間と更新手続き

認定の有効期間は原則として新規6か月、更新12か月（月の末日までの期間+有効期間）です。更新については、有効期間満了前に更新手続きが必要です。更新の申請は、要介護認定の有効期間満了日の60日前から受け付けます。

3 認定調査を受けます

介護認定調査員に自宅を訪問してもらい、心身の状態について調査を受けます。調査結果はコンピュータで判定（一次判定）され、さらに主治医意見書とともに介護認定審査会で審査・判定（二次判定）されます。



介護認定調査員

認定調査のために自宅を訪問する、市町村の職員や市町村から委託された事業所のケアマネジャーなどのことです。

主治医意見書

生活機能の低下の原因になった病気やけが、治療内容、心身の状態などについて、主治医に記載してもらった書類です。

介護認定審査会

二戸地区広域行政事務組合が任命する保健、医療、福祉の学識経験者5人程度で行われる会議です。申請した人の介護の必要性について、いろいろな面から審査します。

● 交通事故等（第三者行為）によるサービスの利用について

交通事故など第三者行為が原因で介護保険のサービスを利用することになった場合、費用を介護保険が一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。ただし、示談が成立すると示談の内容が優先されてしまいます。必ず示談の前に市町村の窓口にご連絡ください。

4 認定結果が届きます

認定結果は、原則として申請から30日以内に二戸地区広域行政事務組合から送られてきます。

P6へ

要介護 1～5

介護サービスを利用することで生活機能の維持や改善をはかることが適切な人

要支援 1・2

介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業を利用することで生活機能が改善する可能性の高い人

非該当

現状で要介護や要支援のサービスが必要ないと判定された人
※基本チェックリストを受けて、生活機能の低下がみられた場合は「事業対象者」として介護予防・生活支援サービス事業を利用できます。

認定結果に納得できないときは？

要介護認定の結果などに疑問や不服がある場合は、まず二戸地区広域行政事務組合の窓口で相談しましょう。その上で納得できない場合には、3か月以内に都道府県に設置されている「介護保険審査会」に審査請求できます。

ケアプランの作成

介護保険サービスの利用には、ケアプランの作成が必要です。なお、ケアプランは利用者の状況に合わせて随時見直しができます。

※要支援1・2の人及び事業対象者のみ介護予防・生活支援サービス事業の利用ができます。

※事業対象者になった後でも要介護認定の申請ができます。

※ケアプランの作成に利用者負担はありません。

居宅介護支援事業者

ケアマネジャーが在籍する事業者で、ケアプラン作成の窓口、要介護（支援）認定の申請代行、サービス事業者との連絡や調整などを行います。

ケアマネジャー 介護の知識を幅広く持った専門家です。

- 利用者や家族の相談に応じ、アドバイスします
- 利用者の希望に沿ったケアプランを作成します
- サービス事業者との連絡や調整をします
- 施設入所を希望する人に施設を紹介します

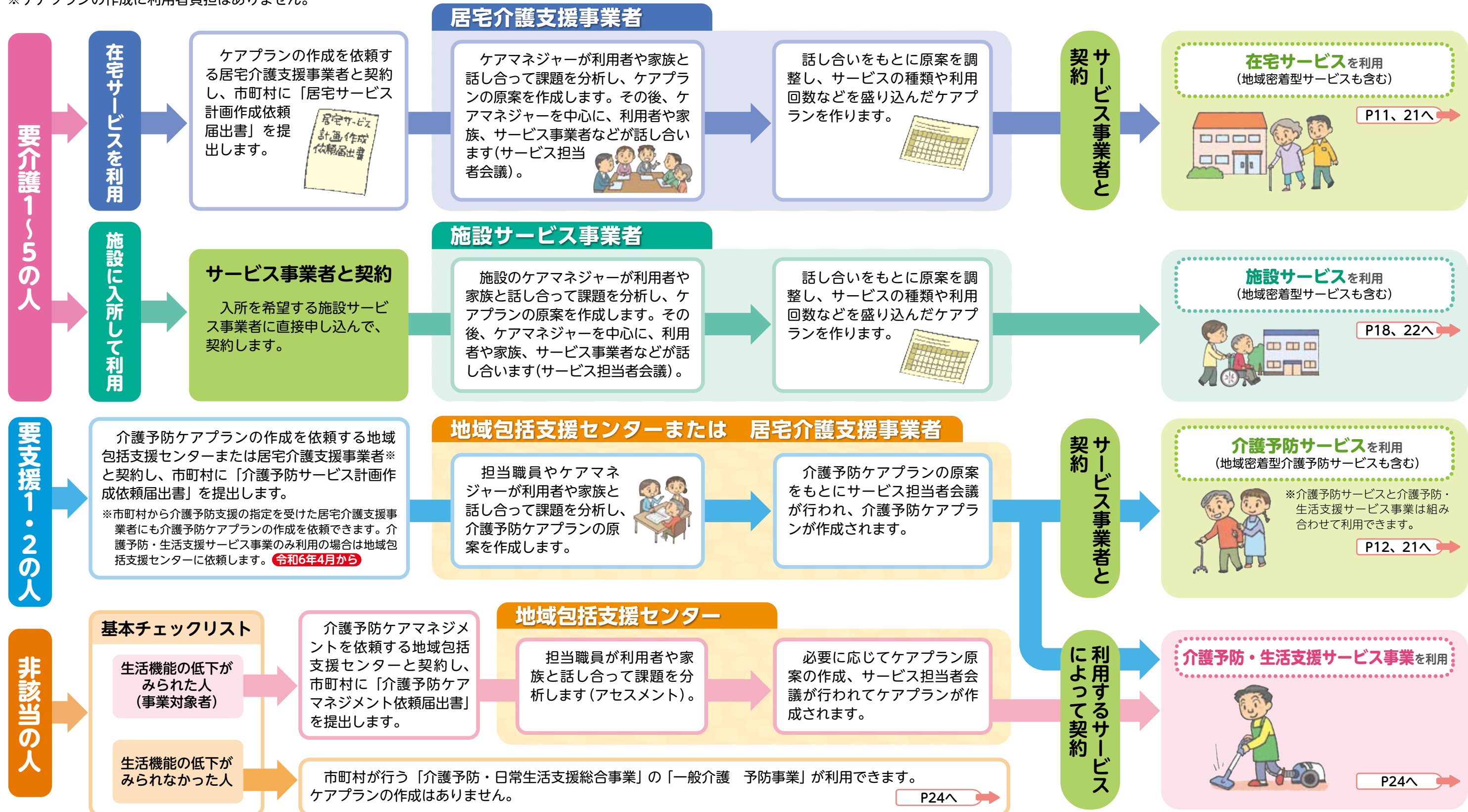


地域包括支援センター

保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となって、住み慣れた地域で高齢者を包括的に支援する機関です。



- 総合的な相談・支援 …… 困りごととはご相談ください
- 介護予防ケアマネジメント …… 自立した生活を支援します
- 虐待防止などの権利擁護 …… みなさんの権利を守ります
- ケアマネジャーへの支援 …… さまざまな方面から支えます



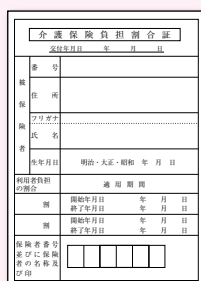
●基本チェックリストは、地域包括支援センターや市町村の窓口で受けます。

サービスの利用者負担

利用者はケアプランにもとづいてサービスを利用し、実際にかかるサービス費用の一部を支払います。

利用者負担の割合

利用者負担の割合は、原則としてサービスにかかった費用の1割、2割、または3割です。負担割合は「介護保険負担割合証」に記載されていますので、ご確認ください。



介護保険負担割合証

要介護・要支援認定者や事業対象者には、利用者負担の割合が記載されている「介護保険負担割合証」が交付されます。サービスを利用するときは介護保険の保険証と一緒に提示してください。

利用者負担の割合

3割	①②の両方に該当する人 ①本人の合計所得金額 ^{※1} が220万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額 ^{※2} 」が ・単身世帯=340万円以上 ・2人以上世帯=463万円以上
2割	上記「3割」の対象とならない人で ①②の両方に該当する人 ①本人の合計所得金額 ^{※1} が160万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額 ^{※2} 」が ・単身世帯=280万円以上 ・2人以上世帯=346万円以上
1割	上記以外の人 ・第2号被保険者、住民税非課税の人、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担です。

※1 収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得及び公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。また、土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

※2 合計所得金額から「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額のことで、その他の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

支給限度額

おもな在宅サービスなどでは、介護保険からの給付に支給限度額が決められています。限度額内でサービスを利用するときは、利用者負担の割合分を負担しますが、限度額を超えた場合は、超えた分は全額利用者の負担になります。

例 要介護1の人が、20万円のサービスを利用した場合 (1割負担の場合)



おもな在宅サービスなどの支給限度額

要介護状態区分	1か月の支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

※上記の金額は標準地域の場合です(介護保険が負担する分も含んだ額です)。

※事業対象者は原則として要支援1の限度額が設定されます。

利用者負担の軽減について

●介護(介護予防)サービスの利用者負担が高額になったとき

同じ月に利用したサービスの利用者負担(利用者負担の割合についてはP8参照)の合計額(同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計額)が定められた限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。ただし、支給限度額を超えた利用者負担分などについては対象になりません。



■利用者負担の上限(1か月)

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)	
住民税課税世帯で、右記に該当する65歳以上の人が世帯にいる場合	●課税所得690万円以上	140,100円
	●課税所得380万円以上690万円未満	93,000円
	●課税所得145万円以上380万円未満	44,400円
●一般 住民税課税世帯で、上記3区分に該当しない場合	44,400円	
●住民税世帯非課税等	24,600円	
●合計所得金額 [※] および課税年金収入額の合計が80万円以下の人	15,000円(個人)	
●高齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)	
●生活保護の受給者	15,000円(個人)	
●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円	

※収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。ここから公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用います。合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。また、土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

■市町村に「高額介護サービス費等支給申請書」を提出してください。

●介護保険と医療保険の利用者負担が高額になったとき

介護保険と医療保険の両方の自己負担が高額になった場合、高額介護サービス費(介護保険)、高額療養費(医療保険)を適用したあとの年間(8月~翌年7月)の自己負担額を合算して、定められた限度額を超えたときは、申請により超えた分が後から支給されます。

■高額医療・高額介護合算制度の負担限度額(8月~翌年7月の算定分)

所得(基礎控除後の総所得金額等)	70歳未満の人がいる世帯	所得区分	70~74歳の人がいる世帯	後期高齢者医療制度で医療を受ける人がいる世帯
901万円超	212万円	課税所得690万円以上	212万円	212万円
600万円超901万円以下	141万円	課税所得380万円以上	141万円	141万円
210万円超600万円以下	67万円	課税所得145万円以上	67万円	67万円
210万円以下	60万円	一般	56万円	56万円
住民税非課税世帯	34万円	低所得者II	31万円	31万円
		低所得者I [※]	19万円	19万円

※低所得者I区分の世帯で介護保険サービスの利用者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。

●毎年7月31日時点で加入している医療保険の所得区分が適用されます。医療保険が異なる場合は合算できません。

●支給対象となる人は医療保険の窓口へ申請が必要です。

その他、社会福祉法人等による利用者負担軽減があります

サービスについて



介護保険のサービスにはいろいろな種類があります。必要なときに必要なサービスを利用しましょう。

- 利用者の負担は、所得状況などにより1割、2割、または3割（P8参照）となります。サービスによっては居住費等や食費、日常生活費などの負担、そのほかさまざまな加算があります。
- 訪問介護、通所介護（地域密着型含む）、短期入所生活介護（介護予防含む）は「共生型サービス」の対象です。また、それ以外のサービスや障害福祉制度と介護保険の両方の基準を満たしているものも「共生型サービス」の対象になります。

令和6年4月から サービス費用のめやすが変わりました。ただし、訪問リハビリテーション、訪問看護、通所リハビリテーション、居宅療養管理指導は令和6年6月から変わります。

- …在宅サービス P11~17
- ◆…施設サービス P18・19
- ★…地域密着型サービス P21~23

こんなときは…

自宅での家事や介護の手助けがほしいときは？

こんなサービスがあります！

- 訪問介護／訪問型サービス P11
- 訪問入浴介護 P12
- ★夜間対応型訪問介護 P23

自宅でリハビリや医療チェックをしてほしいときは？

- 訪問リハビリテーション P12
- 訪問看護 P12
- 居宅療養管理指導 P15

寝たきりでも自宅に入浴したいときは？

- 訪問入浴介護 P12

外に出て介護やリハビリを受けたり、みんなと交流したいときは？

- 通所介護／通所型サービス P13
- 通所リハビリテーション P13
- ★地域密着型通所介護 P21
- ★認知症対応型通所介護 P21

家族の介護の手を休ませたいときなどは？

- 通所介護／通所型サービス P13
- 通所リハビリテーション P13
- 短期入所生活介護 P14
- 短期入所療養介護 P14
- ★地域密着型通所介護 P21
- ★認知症対応型通所介護 P21

夜間に介護をしてほしいときは？

- ★夜間対応型訪問介護 P23
- ★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 P23

有料老人ホームなどでサービスを受けたいときは？

- 特定施設入居者生活介護 P15
- ★地域密着型特定施設入居者生活介護 P23

家庭での介護環境を整えたいときは？

- 福祉用具貸与 P16
- 特定福祉用具販売 P16
- 住宅改修費支給 P17

介護保険が適用される施設へ入所したいときは？

- ◆介護老人福祉施設 P18
- ◆介護老人保健施設 P18
- ◆介護医療院 P19
- ★地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 P22

状況に応じて利用するサービスを選びたいときは？

- ★小規模多機能型居宅介護 P22
- ★看護小規模多機能型居宅介護 P22

認知症に対応したサービスを受けたいときは？

- ★認知症対応型共同生活介護 P21
- ★認知症対応型通所介護 P21

在宅サービス

自宅などで生活しながら利用できるサービスです。

●訪問を受けて利用するサービス

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどに訪問してもらい、入浴・排せつ・食事の世話などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を受けます。なお、ペットの世話や留守番、預貯金の管理など、日常生活上の家事の範囲を超えるものは対象になりません。



要介護1~5の人 訪問介護

内容	利用時間など	自己負担(1割)のめやす
身体介護が中心	30分以上1時間未満の場合	387円
生活援助が中心	45分以上の場合	220円
通院時の乗車・降車等介助	1回につき	97円

※共生型サービス事業所の指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険のサービスを利用できます。

訪問型サービス（介護予防・生活支援サービス事業）

要支援1・2の人 介護予防・生活支援サービス事業対象者 P25へ

ホームヘルパーやボランティアなどが訪問し、利用者が自力では困難な行為について、サービスを提供します。

基準や利用料など 市町村が基準や利用料などを設定します。

※民間企業や地域住民またはNPOなどによる多様なサービスも利用できます。

●介護職員などに訪問してもらい入浴するサービス

訪問入浴介護

介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問してもらい、サービス事業者が持参した浴槽で入浴介護を受けます。看護職員による検温や血圧などのチェックも行われます。



要支援1・2の人 介護予防訪問入浴介護

要介護1～5の人 訪問入浴介護

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1回につき	要支援 1・2	856円
	要介護 1～5	1,266円

●自宅での生活を続けるためのリハビリテーション

訪問リハビリテーション

事業所の医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、居宅での生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを受けます。



要支援1・2の人 介護予防訪問リハビリテーション

要介護1～5の人 訪問リハビリテーション

() は令和6年6月からの額

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1回(20分以上)につき	要支援 1・2	307円(298円)
	要介護 1～5	307円(308円)

●看護師などに訪問してもらい療養上のケアを受けるサービス

訪問看護

医師の指示により、看護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助を受けます。



要支援1・2の人 介護予防訪問看護

() は令和6年6月からの額

訪問看護の時間	自己負担(1割)のめやす 〈訪問看護ステーションから訪問の場合〉	自己負担(1割)のめやす 〈病院・診療所から訪問の場合〉
20分未満の場合	302円(303円)	255円(256円)
30分未満の場合	450円(451円)	381円(382円)

要介護1～5の人 訪問看護

() は令和6年6月からの額

訪問看護の時間	自己負担(1割)のめやす 〈訪問看護ステーションから訪問の場合〉	自己負担(1割)のめやす 〈病院・診療所から訪問の場合〉
20分未満の場合	313円(314円)	265円(266円)
30分未満の場合	470円(471円)	398円(399円)

※がん末期や難病の人、人工呼吸器を使用している場合、急性増悪などによって主治医の指示があった場合、精神科訪問看護の場合は、医療保険による訪問看護が行われます。

●通所して利用するサービス

通所介護(デイサービス)

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで利用できます。



要介護1～5の人 通所介護

〈通常規模の事業所の場合〉

内容	要介護度	自己負担(1割)のめやす
7時間以上8時間未満の場合 〈送迎を含む〉	要介護 1	658円
	要介護 2	777円
	要介護 3	900円
	要介護 4	1,023円
	要介護 5	1,148円

※共生型サービス事業所の指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険のサービスを利用できます。

通所型サービス(介護予防・生活支援サービス事業)

要支援1・2の人

介護予防・生活支援サービス事業対象者

P25へ

通所介護施設などで、食事や入浴などの日常生活上の支援のほか、住民主体の支援や保健・医療の専門職による短期集中的に行われるプログラムなど、多様なサービスを行います。

基準や利用料など 市町村が基準や利用料などを設定します。

※民間企業や地域住民またはNPOなどによる多様なサービスも利用できます。

通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や病院、診療所などで、食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを受けます。



要支援1・2の人

介護予防通所リハビリテーション

() は令和6年6月からの額

(共通サービス)	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1か月につき 〈送迎、入浴を含む〉	要支援 1	2,053円(2,268円)
	要支援 2	3,999円(4,228円)

介護予防通所リハビリテーションでは共通サービスとともに、利用者の目標に応じた「運動器機能向上(令和6年5月まで)」「栄養改善」「口腔機能の向上」といった選択的サービスを利用できます。

要介護1～5の人

通所リハビリテーション

〈通常規模の事業所の場合〉

() は令和6年6月からの額

内容	要介護度	自己負担(1割)のめやす
7時間以上8時間未満の場合 〈送迎を含む〉	要介護 1	757円(762円)
	要介護 2	897円(903円)
	要介護 3	1,039円(1,046円)
	要介護 4	1,206円(1,215円)
	要介護 5	1,369円(1,379円)

● 短期間施設に入所して利用するサービス

短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。



要支援1・2の人 介護予防短期入所生活介護

要介護1～5の人 短期入所生活介護

介護老人福祉施設
〔併設型・多床室〕を利用の場合

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要支援1	451円
	要支援2	561円
	要介護1	603円
	要介護2	672円
	要介護3	745円
	要介護4	815円
	要介護5	884円

※共生型サービス事業所の指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険のサービスを利用できます。

短期入所療養介護 (ショートステイ)

介護老人保健施設や医療施設などに短期間入所して、看護や医学的管理下での介護や支援、日常生活上の世話や機能訓練などが受けられます。医療型のショートステイです。

要支援1・2の人 介護予防短期入所療養介護

要介護1～5の人 短期入所療養介護

介護老人保健施設
〔多床室〕を利用の場合

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要支援1	613円
	要支援2	774円
	要介護1	830円
	要介護2	880円
	要介護3	944円
	要介護4	997円
	要介護5	1,052円

ショートステイを利用するときの注意点

ショートステイは、あくまでも在宅生活を継続していくためのサービスです。利用する際には、下記の点に注意しましょう。

- 連続した利用が30日を超えた場合は、31日目は全額自己負担になります。
- 連続して30日を超えない日数であっても、ショートステイの利用日数は認定の有効期間のおおむね半分以上を超えないことをめやすとしています。

● 有料老人ホームなどに入居している人が利用するサービス

特定施設入居者生活介護

指定を受けた有料老人ホームなどの特定施設に入居している要支援、要介護の人が、入浴、排せつ、食事などの介護やその他の日常生活上の世話、機能訓練、療養上の世話を受けられます。

要支援1・2の人 介護予防特定施設入居者生活介護

要介護1～5の人 特定施設入居者生活介護

〈外部サービスを利用しない場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要支援1	183円
	要支援2	313円
	要介護1	542円
	要介護2	609円
	要介護3	679円
	要介護4	744円
	要介護5	813円

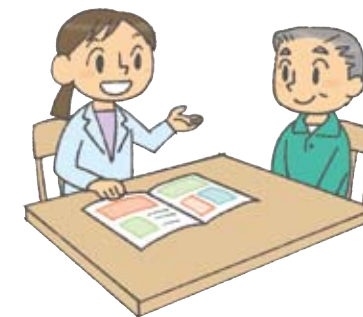
住所地特例が適用されます

地域密着型特定施設以外の特定施設に入居した場合、住所地特例が適用されます。二戸地区広域行政事務組合管外にある施設を利用しても、二戸地区広域行政事務組合に保険料を納め、保険給付を受けます。

● 居宅で療養上の管理、助言を受けられるサービス

居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが、通院が困難な利用者の居宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。



要支援1・2の人 介護予防居宅療養管理指導

要介護1～5の人 居宅療養管理指導

〈単一建物居住者1人に対して行う場合〉

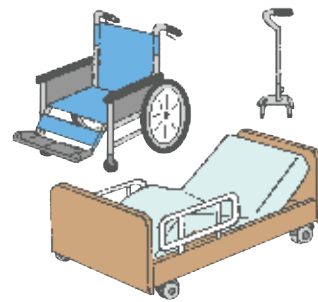
() は令和6年6月からの額

内容	利用限度回数	自己負担(1割)のめやす (1回につき)
医師が行う場合	1か月に2回	514円 (515円)
歯科医師が行う場合	1か月に2回	516円 (517円)
医療機関の薬剤師が行う場合	1か月に2回	565円 (566円)
薬局の薬剤師が行う場合	1か月に4回	517円 (518円)
管理栄養士が行う場合 (指定居宅療養管理指導事業所の管理栄養士の場合)	1か月に2回	544円 (545円)
歯科衛生士等が行う場合	1か月に4回	361円 (362円)

●福祉用具をレンタル（貸与）するサービス

福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与が受けられます。



要支援 1・2 の人 介護予防福祉用具貸与

要介護 1～5 の人 福祉用具貸与

対象となる福祉用具	要支援 1・2 要介護 1	要介護 2・3	要介護 4・5
車いす（車いす付属品を含む）	×	●	●
特殊寝台（特殊寝台付属品を含む）	×	●	●
床ずれ防止用具	×	●	●
体位変換器	×	●	●
手すり（工事をともなわないもの）	●	●	●
スロープ（工事をともなわないもの）◆	●	●	●
歩行器◆	●	●	●
歩行補助つえ◆	●	●	●
認知症老人徘徊感知機器	×	●	●
移動用リフト（つり具の部分を除く）	×	●	●
自動排泄処理装置	▲	▲	●

- 利用できます
- ▲ 尿のみを吸引するものは利用できます
- ✗ 原則として利用できません

●機能や価格帯の異なるいくつかの商品が事業者から提示されます。
●商品ごとに全国平均貸与価格が公表され、上限額が設定されています。

◆印の福祉用具のうち、固定用スロープ、歩行器（歩行車を除く）、単点杖（松葉杖を除く）、多点杖は、福祉用具専門相談員やケアマネジャーの提案を受け、利用者の意思決定で購入することも可能です。購入を選択した場合は、特定福祉用具販売の扱いとなります。令和6年4月から

サービス費用のめやす ●利用者負担の割合はP8をご覧ください。

レンタル費用（用具の機種や事業者などによって異なります）の1割、2割、または3割を負担します。

●福祉用具の購入費が支給されるサービス

特定福祉用具販売 申請が必要です

入浴や排せつなどに使用する福祉用具を購入したとき、購入費が支給されます。



要支援 1・2 の人 特定介護予防福祉用具販売 要介護 1～5 の人 特定福祉用具販売

- 対象となる福祉用具 ●腰掛便座 ●自動排泄処理装置の交換可能部品 ●排泄予測支援機器 ●入浴補助用具 ●簡易浴槽 ●移動用リフトのつり具の部分

※福祉用具貸与の対象用具のうち、固定用スロープ、歩行器（歩行車を除く）、単点杖（松葉杖を除く）と多点杖は、福祉用具専門相談員やケアマネジャーの提案を受け、利用者の意思決定で購入することもできます。令和6年4月から

福祉用具購入費の支給について ●利用者負担の割合はP8をご覧ください。

いったん購入費全額を利用者が支払い、後日申請により、同年度で10万円を上限（ただし、利用者負担分の1割、2割、または3割は差し引かれます）に購入費が支給されます。

★都道府県などの指定を受けた事業者から購入した場合のみ支給されます。

●利用者は利用者負担分のみを事業者へ支払い、残りは二戸地区広域行政事務組合から事業者へ直接支払われる「受領委任払い」の制度もあります。

●環境改善のための住宅改修を行ったときに改修費が支給されるサービス

住宅改修費支給 事前の申請が必要です

事前に申請がない場合は、住宅改修費は支給されません。

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、住宅改修費が支給されます。

要支援 1・2 の人 介護予防住宅改修費支給

要介護 1～5 の人 住宅改修費支給

対象となる住宅改修

- 滑りの防止・移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更
 - 手すりの取り付け
 - 段差の解消
 - 引き戸などへの扉の取り替え
 - 洋式便器などへの便器の取り替え
- ※上記の改修に伴って必要となる改修も対象となります。

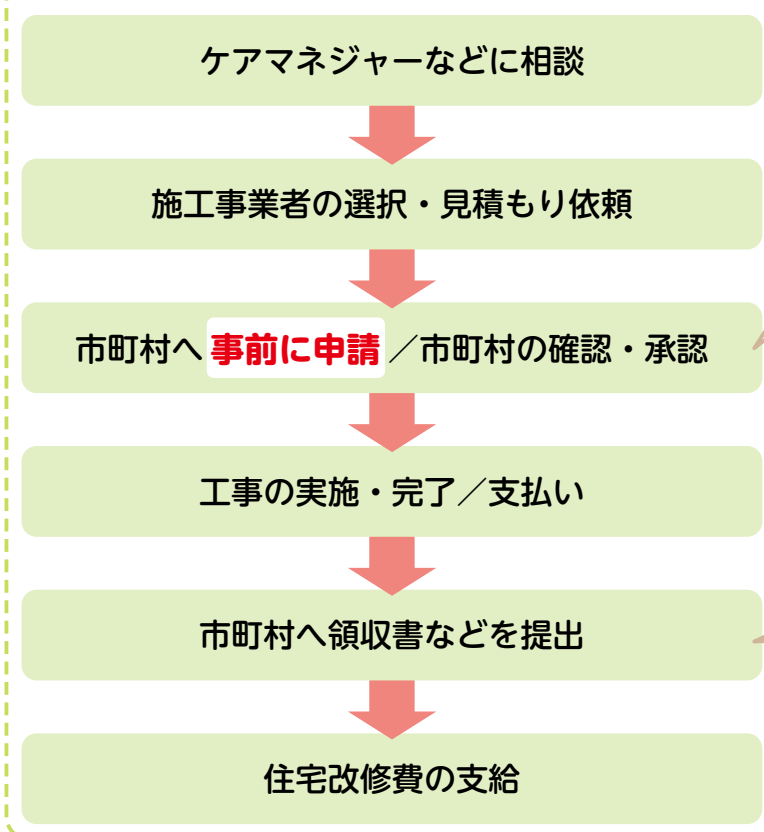


住宅改修費の支給について ●利用者負担の割合はP8をご覧ください。

いったん改修費全額を利用者が支払い、後日20万円を上限（ただし、利用者負担分の1割、2割、または3割は差し引かれます）に改修費が支給されます。

●利用者は利用者負担分のみを事業者へ支払い、残りは二戸地区広域行政事務組合から事業者へ直接支払われる「受領委任払い」の制度もあります。

利用手続きの流れ



事前の申請に必要な書類

- 住宅改修費支給申請書
- 工事費見積書
- 住宅改修が必要な理由書
ケアマネジャーなどに作成を依頼します
- 改修後の完成予定の状態がわかるもの写真または簡単な図を用いたもの

工事後に提出する書類

- 住宅改修に要した費用の領収書
- 工事費内訳書
介護保険の対象となる工事の種類を明記し、各費用などが適切に区分してあるもの
- 完成後の状態を確認できる書類
改修前、改修後の日付入りの写真を添付
- 住宅の所有者の承諾書
改修の利用者と住宅の所有者が異なる場合

※市町村によって手続きの流れや内容が異なる場合があります。

施設サービス

介護保険施設に入所して利用するサービスです。要支援1・2の人は利用できません。施設を利用したサービスは、サービス費用のほかに、居住費等、食費などが利用者負担になります。くわしくはP20をご覧ください。

●生活全般の介護が必要な人が利用する施設

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。



要介護1～5の人 介護老人福祉施設

自己負担（1割）のめやす（1日につき）

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1*	589円	589円	670円
要介護2*	659円	659円	740円
要介護3	732円	732円	815円
要介護4	802円	802円	886円
要介護5	871円	871円	955円

※新規入所は原則として要介護3～5の人が対象です。

●在宅復帰を目指す人が利用する施設

介護老人保健施設（老人保健施設）

状態が安定している人が在宅復帰を目指し、リハビリテーションや介護が受けられる施設です。



要介護1～5の人 介護老人保健施設

自己負担（1割）のめやす（1日につき）

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	717円	793円	802円
要介護2	763円	843円	848円
要介護3	828円	908円	913円
要介護4	883円	961円	968円
要介護5	932円	1,012円	1,018円

●長期療養と介護を一体的に受けられる施設

介護医療院

医学的管理のもとで長期療養が必要な人のための医療のほか、生活の場としての機能も兼ね備え、日常生活上の介護などが受けられる施設です。



要介護1～5の人 介護医療院

自己負担（1割）のめやす（1日につき）

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	721円	833円	850円
要介護2	832円	943円	960円
要介護3	1,070円	1,182円	1,199円
要介護4	1,172円	1,283円	1,300円
要介護5	1,263円	1,375円	1,392円

- 従来型個室……ユニットを構成しない個室
- 多床室……ユニットを構成しない相部屋
- ユニット型個室……ユニットを構成する個室
- ユニット型個室的多床室……ユニットを構成し、壁と天井の間にすき間がある部屋

- ・個室……壁が天井まであり、完全に仕切られている個室
- ・ユニット……少数の個室と、個室に近接して設けられた共同生活室により一体的に構成されているもの

■介護保険施設ではない高齢者施設（介護保険の対象外）

高齢者の暮らしを支える施設には、介護保険施設以外にも、民間が運営するものなどさまざまな施設があります。「特定施設」の指定を受けている施設では、介護保険の「特定施設入居者生活介護（P15、23）」を利用できます。

有料老人ホーム

日常生活に必要な食事や入浴の提供、洗濯や掃除などの家事など、さまざまなサービスを提供する民間の施設です。入居やサービスなどにかかる費用は、原則としてすべて自己負担ですが、入居条件や費用面も含めて、施設での生活スタイルやサービスの質などのバリエーションが多いのが特徴です。

介護付	介護が必要な人が対象で、介護保険によるサービスが受けられる「特定施設」の指定を受けており、介護スタッフも施設に常駐しています。
住宅型	介護が必要な人と、いまは介護は不要な人の両方を対象とした施設で、介護が必要な人は、外部の事業者から介護サービスを受けられます。
健康型	自立している人が対象で、生活を楽しむための施設が充実しています。介護が必要になった場合は、退去しなければなりません。

ケアハウス（軽費老人ホーム）

家庭での日常生活に近い環境で、生活支援サービスなどを受けながら生活できる施設です。自治体の助成を受けて運営されるため、比較的 low 額な利用料で入居できます。

入居対象 家庭環境や経済状況などの理由で、在宅生活が困難な60歳以上の人

サービス付き高齢者向け住宅

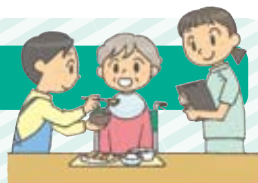
介護と医療が連携しながら、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。安否確認と生活相談サービスを提供することが義務づけられています。

入居対象 原則として、60歳以上の単身者もしくは夫婦のみの世帯

※比較的元気な高齢者向けの住宅で、自力で身の回りの世話ができる高齢者が対象です。独自の入居条件を設定している施設もあります。

施設を利用したサービスの費用

施設を利用したサービスの場合、利用者負担割合（1割、2割、または3割）分のほかに、居住費等、食費、日常生活費が利用者の負担となります。



基準費用額

居住費等・食費の利用者負担は施設と利用者間で契約により決められますが、基準となる額（基準費用額）が定められています。

■居住費等・食費の基準費用額（1日につき）

令和6年8月から 居住費等の基準費用額が変わります。【 】内は令和6年8月からの金額です。

居住費等				食費
ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	
2,006円 【2,066円】	1,668円 【1,728円】	1,668円(1,171円) 【1,728円(1,231円)】	377円(855円) 【437円(915円)】	1,445円

●介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合は（ ）内の金額になります。

居住費等・食費が軽減される場合があります

低所得の人は申請して認められた場合「介護保険負担限度額認定証」が交付され、居住費等・食費は負担限度額までの負担になります。基準費用額との差額※は「特定入所者介護サービス費」でまかなわれます。

※施設と利用者間で契約された居住費等・食費が基準費用額を下回っている場合は、契約内容との差額となります。

■負担限度額（1日につき）

令和6年8月から 居住費等の負担限度額が変わります。【 】内は令和6年8月からの金額です。

利用者負担段階	利用者負担内容	居住費等				食費	
		ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円 【880円】	490円 【550円】	490円(320円) 【550円(380円)】	0円	300円	300円
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額※+非課税年金収入額が80万円以下の人	820円 【880円】	490円 【550円】	490円(420円) 【550円(480円)】	370円 【430円】	390円	600円
第3段階①	本人及び世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額※+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円(820円) 【1,370円(880円)】	370円 【430円】	650円	1,000円
第3段階②	本人及び世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額+合計所得金額※+非課税年金収入額が120万円超の人	1,310円 【1,370円】	1,310円 【1,370円】	1,310円(820円) 【1,370円(880円)】	370円 【430円】	1,360円	1,300円

●介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は（ ）内の金額になります。

※収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。ここから公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用います。合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。また、土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

上の表に当てはまっても次のいずれかに該当する場合は、特定入所者介護サービス費の支給対象になりません。

- ①住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合
- ②住民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も非課税）でも、預貯金等が下記の場合
 - ・第1段階：預貯金等が単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
 - ・第2段階：預貯金等が単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
 - ・第3段階①：預貯金等が単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
 - ・第3段階②：預貯金等が単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

※第2号被保険者（40～64歳の医療保険加入者）は上記にかかわらず、預貯金等が単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合。

地域密着型サービス

住み慣れた地域での生活を続けるために、地域の特性に応じたサービスが利用できます。原則として住んでいる市町村のサービスのみ利用できます。

●認知症の人が共同生活しながら利用できるサービス

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）



認知症の人が共同生活する住宅で、食事、入浴、排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。

要支援2の人

介護予防認知症対応型共同生活介護

※要支援1の人は利用できません。

要介護1～5の人

認知症対応型共同生活介護

〈2ユニット以上の場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要支援2	749円
	要介護1	753円
	要介護2	788円
	要介護3	812円
	要介護4	828円
	要介護5	845円

※30日以内の短期利用もできる場合があります。

●日中通所して、日常生活上の支援や機能訓練などを受けられるサービス

地域密着型通所介護

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを受けられます。

要介護1～5の人

地域密着型通所介護

内容	要介護度	自己負担(1割)のめやす
7時間以上8時間未満の場合 (送迎を含む)	要介護1	753円
	要介護2	890円
	要介護3	1,032円
	要介護4	1,172円
	要介護5	1,312円

※共生型サービス事業所の指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険のサービスを利用できます。

認知症対応型通所介護

認知症の人を対象にした通所介護です。認知症対応型通所介護事業所などで、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

要支援1・2の人

介護予防認知症対応型通所介護

要介護1～5の人

認知症対応型通所介護

〈単独型を利用する場合〉

内容	要介護度	自己負担(1割)のめやす
7時間以上8時間未満の場合 (送迎を含む)	要支援1	861円
	要支援2	961円
	要介護1	994円
	要介護2	1,102円
	要介護3	1,210円
	要介護4	1,319円
	要介護5	1,427円

● 通所、訪問、短期宿泊を組み合わせた多機能なサービス

小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間の宿泊のサービスを組み合わせた多機能なサービスが受けられます。



要支援1・2の人 介護予防小規模多機能型居宅介護

要介護1～5の人 小規模多機能型居宅介護

〈同一建物に居住する人以外の方が利用する場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1か月につき	要支援1	3,450円
	要支援2	6,972円
	要介護1	10,458円
	要介護2	15,370円
	要介護3	22,359円
	要介護4	24,677円
	要介護5	27,209円

※緊急時などに短期利用ができる場合があります。

このサービスを利用している間は、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、福祉用具貸与以外の在宅サービス、その他の地域密着型サービスは利用できません。

● 小規模な介護老人福祉施設

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

定員が29人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所する人が、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスを受けられます。

要介護1～5の人 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

〈多床室を利用する場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要介護1*	600円
	要介護2*	671円
	要介護3	745円
	要介護4	817円
	要介護5	887円

※新規入所は原則として要介護3～5の人が対象です。

● 複合型のサービス

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスです。介護と医療それぞれのサービスが必要な人がサービスを受けられます。

要介護1～5の人 看護小規模多機能型居宅介護

〈同一建物に居住する人以外の方が利用する場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1か月につき	要介護1	12,447円
	要介護2	17,415円
	要介護3	24,481円
	要介護4	27,766円
	要介護5	31,408円

※緊急時などに短期利用ができる場合があります。

● 24時間対応の訪問介護と訪問看護のサービス

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

訪問介護と訪問看護が連携を取って、1日に複数回の「短時間の定期訪問」と、通報などによる「随時の対応」を24時間対応で行うサービスです。

要介護1～5の人 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

〈一体型(訪問介護・訪問看護を同じ事業者で一体的に提供)を利用する場合〉

	要介護度	自己負担(1割)のめやす (訪問看護を利用しない場合)	自己負担(1割)のめやす (訪問看護を利用する場合)
1か月につき	要介護1	5,446円	7,946円
	要介護2	9,720円	12,413円
	要介護3	16,140円	18,948円
	要介護4	20,417円	23,358円
	要介護5	24,692円	28,298円

● 小規模な介護専用型特定施設でのサービス

地域密着型特定施設入居者生活介護

特定施設(指定を受けた有料老人ホーム、軽費老人ホーム、養護老人ホームなど)のうち、定員が29人以下の小規模な介護専用型特定施設に入居する人が、入浴、排せつ、食事などの介護やその他の日常生活上の世話、機能訓練、療養上の世話を受けられます。

要介護1～5の人 地域密着型特定施設入居者生活介護

	要介護度	自己負担(1割)のめやす
1日につき	要介護1	546円
	要介護2	614円
	要介護3	685円
	要介護4	750円
	要介護5	820円

● 夜間の訪問介護サービス

夜間対応型訪問介護

夜間でも安心して在宅生活が送れるよう、定期巡回や通報システムによるオペレーションセンターサービス、随時訪問による夜間専用の訪問介護を受けられます。



要介護1～5の人 夜間対応型訪問介護

〈オペレーションセンターを設置している場合〉

内容	自己負担(1割)のめやす
基本夜間対応型訪問介護費	989円/月
定期巡回サービス	372円/回
随時訪問サービス(I)	567円/回

介護予防・日常生活支援 総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は、市町村が行う介護予防の取り組みです。「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」の2つがあり、サービス事業者のほか、民間企業、ボランティア、住民主体による介護予防のサービスを利用できます。



●介護予防・日常生活支援総合事業のサービスや利用者負担は、市町村ごとに異なります。

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

対象者

●要支援1・2の人

●介護予防・生活支援サービス事業対象者
(基本チェックリストを受けて生活機能の低下がみられた人)

- 40～64歳の方は、基本チェックリストの判定による介護予防・生活支援サービス事業の利用はできないため、要介護認定の申請をして要支援1・2の認定を受ける必要があります。
- 介護予防・生活支援サービス事業対象者になった後でも要介護認定の申請をすることができます。

※要介護1～5の認定を受けて介護サービスを利用する以前から、継続的に総合事業を利用していた人は、要介護認定後も引き続き利用できる場合があります。

一般介護予防事業

対象者

●65歳以上のすべての人

- 一般介護予防事業のみを利用したい場合は、基本チェックリストを受ける必要はありません。



介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス

介護サービス事業者による、介護予防訪問介護と同様のサービス

- 食事・入浴・排せつの介助などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの生活援助

民間企業・ボランティアなどによる多様なサービス

- 掃除・洗濯・ゴミ出しや布団干しなどの生活援助など
- 保健師などの専門職による相談・指導などの短期集中予防サービス
- 通所型サービスの送迎など、移動支援や移送前後の生活支援 など



通所型サービス

介護サービス事業者による、介護予防通所介護と同様のサービス

- 食事や入浴・排せつの介助、健康管理、機能訓練やレクリエーションなど

民間企業・ボランティアなどによる多様なサービス

- 自主的な通いの場でのミニデイサービス、レクリエーション活動、体操・運動の活動など
- 保健・医療の専門職による生活行為改善のための短期集中予防サービス など



その他の生活支援サービス

- 配食（栄養改善を目的としたものや、ひとり暮らし高齢者に対する見守りを含むもの）
- 住民ボランティアなどによる定期的な訪問による見守りと緊急時の対応
- その他自立支援に役立つ生活支援（訪問型サービス・通所型サービスと一体的に提供されるもの）



一般介護予防事業

●介護予防把握事業

閉じこもりなど何らかの支援が必要な人を把握し、介護予防活動への参加につなげます。

●介護予防普及啓発事業

介護予防に関するパンフレットの配布や講座・講演会を開催し、介護予防活動の重要性を周知します。

●地域介護予防活動支援事業

地域住民主体で行う介護予防活動の支援などを行います。

●地域リハビリテーション活動支援事業

介護予防の取り組みを機能強化するため、地域で行う介護予防活動にリハビリテーション専門職などが参加します。

65歳以上の人の介護保険料

保険者ごとに介護保険のサービスに必要な費用と65歳以上の人の数に応じて、保険料の「基準額」が決められます。保険者によって費用や人数が異なるため、基準額も異なります。



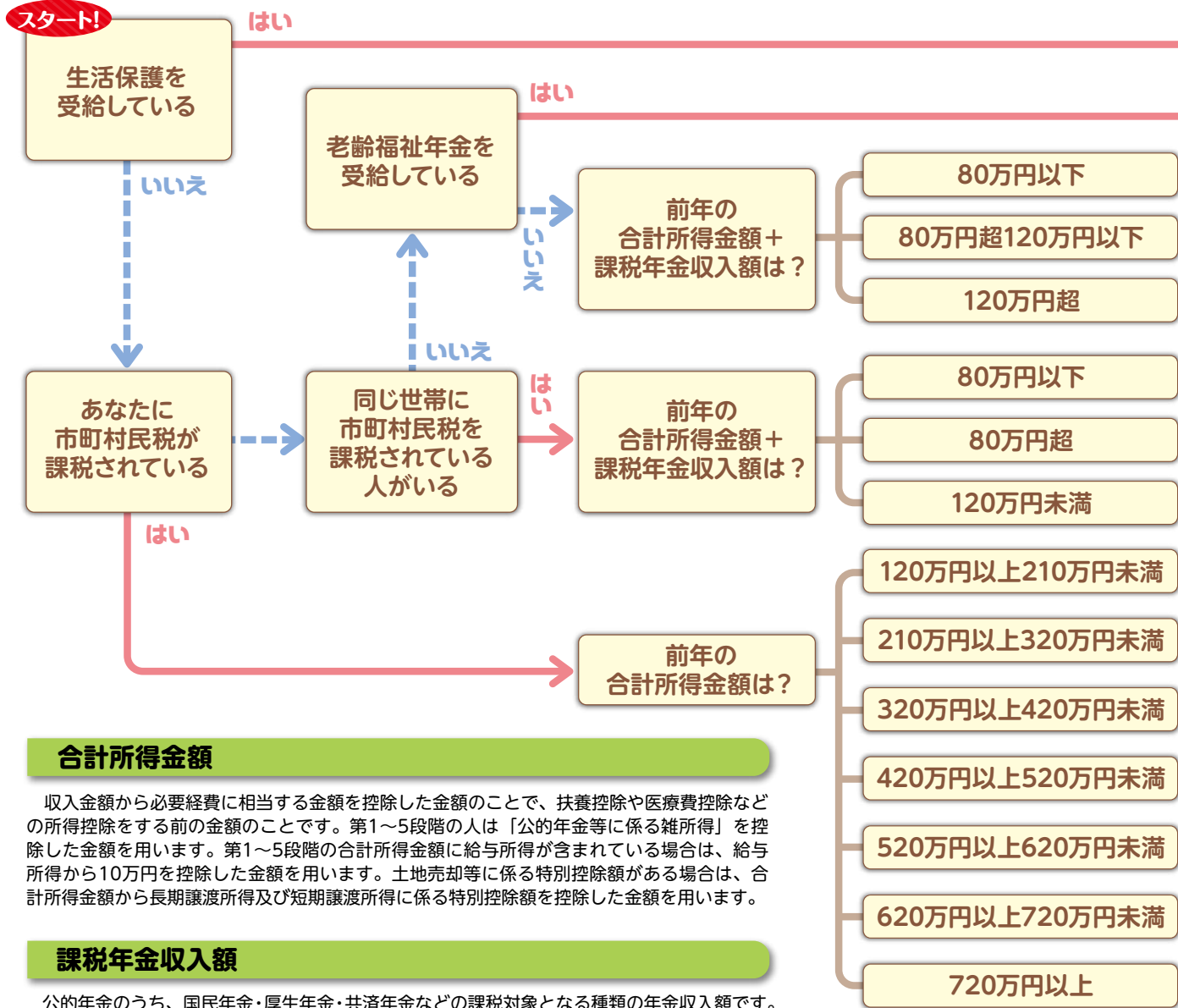
介護保険料の基準額

基準額
(年額)

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{市町村で介護保険給付にかかる費用} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)}}{\text{市町村の65歳以上の人数}}$$

※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

介護保険料の決まり方(令和6~8年度)



合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額のことで、第1~5段階の人は「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1~5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

課税年金収入額

公的年金のうち、国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額です。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

令和6年4月から 介護保険料が決まりました。

基準額をもとに所得段階別の保険料が決まります

※第1~3段階は、公費による負担軽減が行われています。

所得段階	対象となる方	負担割合	保険料(年額)
第1段階	①生活保護受給の方 ②老齢福祉年金受給者で、世帯の全員が市町村民税非課税の方 ③世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計(公的年金所得を除く)が80万円以下の方	0.285	23,200円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計(公的年金所得を除く)が80万円を超え120万円以下の方	0.485	39,500円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計(公的年金所得を除く)が120万円を超える方	0.685	55,800円
第4段階	市町村民税課税世帯であるが、本人は非課税で前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計(公的年金所得を除く)が80万円以下の方	0.90	73,400円
第5段階	市町村民税課税世帯であるが、本人は非課税で前年の合計所得金額と公的年金等の収入額の合計(公的年金所得を除く)が80万円を超える方	1.00	81,600円 (基準月額 6,800円)
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.20	97,900円
第7段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	106,000円
第8段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	122,400円
第9段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.70	138,700円
第10段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.90	155,000円
第11段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.10	171,300円
第12段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.30	187,600円
第13段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	2.40	195,800円

介護保険料の納め方

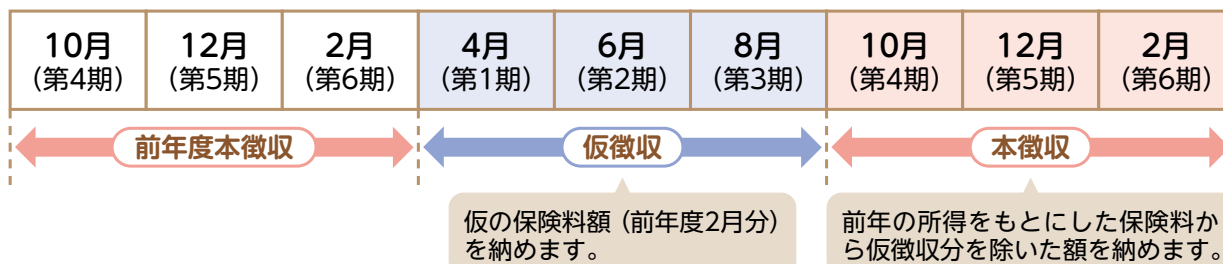
受給している年金額によって2種類に分かれます。65歳になった月（65歳の誕生日の前日が属する月※）の分から、原則として年金から納めます。

※年齢が加算されるのは、法律上、誕生日の前日になります。そのため、65歳の誕生日の前日がある月から第1号被保険者になります。

年金が年額18万円以上の人 年金から差し引かれます（特別徴収）

年金の定期支払い（年6回）の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金が特別徴収の対象です。老齢福祉年金などは、年金からの差し引きの対象になりません。

●前年度から継続して特別徴収の人の保険料は、前年の所得などが確定する前の4・6・8月は仮に算定された保険料額を納付します（仮徴収）。10・12・2月は本年度の保険料を算出し、既に納めた仮徴収分の保険料を除いて調整された金額を納付します（本徴収）。



■年金が年額18万円以上でも、次のような場合には一時的に納付書で納めることがあります。

- 年度途中で65歳になったとき
- 年度途中で保険料額や年金額が変更になったとき
- 年度途中で他の市区町村から転入したとき
- 年金が一時差し止めになったとき
- など

年金が年額18万円未満の人 納付書、口座振替で納付（普通徴収）

二戸地区広域行政事務組合から送付される納付書で、期日までに金融機関などを通じて納めます。

納め忘れのない
便利で確実な

口座振替
が便利です

- 保険料の納付書
- 預（貯）金通帳
- 通帳の届け出印



★これらを持って二戸地区広域行政事務組合指定の金融機関で手続きをしてください。

※申し込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより自動引き落としができなかった場合は、納付書で納めることになります。

65歳になる年度の保険料について

65歳になった月（65歳の誕生日の前日がある月）から、第1号被保険者として保険料を納めます。



例 10月1日生まれ → 9月分から

10月2日生まれ → 10月分から

●64歳までの分

4月から、65歳になる月の前月までの分は、年度末までの納期に分けて、加入している医療保険の保険料（介護保険分）から納めます。

●65歳からの分

65歳になった月から年度末までの分は、年度末までの納期に分けて、「介護保険料」として納付書で納めます。

〈例：10月2日生まれの人の場合〉



保険料を納めないでいると

災害などの特別な事情がないのに保険料を滞納すると、督促や催告が行われ、延滞金などの支払いが発生する場合があります。さらに滞納が続くと、その期間に応じて次のような措置がとられます。災害や失業など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、減免等がある場合がありますので、お早めに担当窓口までご相談ください。

●1年以上滞納すると (納期限から1年経過)

サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。申請により後で保険給付分が支払われます。

●1年6か月以上滞納すると (納期限から1年6か月経過)

費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられることがあります。

●2年以上滞納すると (納期限から2年経過)

サービスを利用するときの利用者負担が3割または4割※になったり、高額介護サービス費などが受けられなくなったりします。
※利用者負担の割合が3割（P8参照）の人が滞納した場合、4割に引き上げられます。

40～64歳の人（医療保険加入者）の介護保険料

保険料の決め方

加入している医療保険によって算定方法が決められます。国民健康保険に加入している人は世帯ごとに決められ、職場の医療保険に加入している人は、介護保険料率と給とおよび賞与に応じて決められます。

保険料の納め方

国民健康保険に加入している人は国民健康保険税（料）として世帯主が納めます。職場の医療保険に加入している人は、給とおよび賞与から徴収されます。

※40～64歳の被扶養者は、保険料を個別に納める必要はありません。

介護保険サービス事業者一覧

令和6年4月1日現在

在宅サービス

【指定居宅介護支援事業所】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	いつつ星会居宅介護支援事業所	028-6106 仁左平字横手6番地1	26-8082
	二戸市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	028-6106 仁左平字横手2番地3	23-5034
	浄法寺居宅介護支援事業所	028-6851 浄法寺町小池3番地	38-3061
	湯の里にのへ	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3095
	サントピア指定居宅介護支援事業所	028-6721 似鳥字上平15番地1	20-1013
	居宅介護支援事業所いずみ	028-5711 金田一字荒田110番地1	43-4333
一戸町	慶寿園指定居宅介護支援事業所	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-3385
	一戸町社協指定居宅介護支援事業所	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3700
	居宅介護支援事業所にこトピア一戸	028-5311 高善寺字野田48番地14	31-1001
	株式会社結愛サービス公社居宅介護支援事業所	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3810
軽米町	サンプルク居宅介護支援サービス	028-5221 小鳥谷字野中21番地	34-3008
	軽米タクシー株式会社居宅介護支援事業所	028-6302 大字軽米第4地割16番地12	46-2011
	くつろぎの家指定居宅介護支援事業所	028-6222 大字山内第12地割96番地2	47-2351
九戸村	軽米町指定居宅介護支援事業所	028-6302 大字軽米第10地割85番地	46-4736
	居宅介護支援センターおりつめ	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165
	社会福祉法人九戸村社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	028-6502 大字伊保内第7地割39番地4	41-1200

【訪問介護事業所】（ホームヘルプ）

市町村	事業者名	総合事業	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	いつつ星会訪問介護事業所	○	028-6106 仁左平字横手6番地1	23-8987
	二戸市社会福祉協議会訪問介護事業所	○	028-6106 仁左平字横手2番地3	23-5073
	浄法寺訪問介護事業所	○	028-6851 浄法寺町小池3番地	38-3061
	わがやにのへ横丁	○	028-6101 福岡字横丁15番地1	22-1588
	みんなのヘルパー事業所		028-6721 似鳥字上沖野6番地3	20-1212
	訪問介護事業所もの木	○	028-6103 石切所字天神下8番地5 有料老人ホームくつろ樹内	22-5005
	一戸町	ヘルシーパートナーなごみ	○	028-5222 姉帯字下村24番地1
株式会社結愛サービス公社		○	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3737
居宅介護「れもん」事業所		○	028-5133 中山字大塚77番地1	35-3844
軽米町	訪問介護事業所いちい	○	028-6302 大字軽米第3地割22番地7	26-8128
	軽米タクシー株式会社訪問介護事業所		028-6302 大字軽米第4地割16番地12	46-2011
	ヘルパーステーションせせらぎ	○	028-6411 大字小軽米第12地割3番地1	45-3007
	くつろぎの家	○	028-6222 大字山内第12地割96番地2	47-2351
九戸村	ホームヘルパーステーションおりつめ	○	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165
	九戸村社会福祉協議会指定訪問介護事業所	○	028-6502 大字伊保内第7地割39番地4	41-1200
	ほほえみタクシー訪問介護サービス		028-6505 大字江刺家第2地割135番地13	43-4528
	訪問介護げんき	○	028-6505 大字江刺家第15地割15番地2	26-9400

【訪問入浴介護事業所】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	二戸市社会福祉協議会訪問入浴介護事業所	028-6106 仁左平字横手2番地3	23-5073
一戸町	株式会社結愛サービス公社	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3737

【訪問リハビリテーション】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	湯の里にのへ	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3311

【訪問看護事業所】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	公益社団法人岩手県看護協会立二戸訪問看護ステーション	028-6198 福岡字八幡下11番地1	22-1500

【通所介護事業所】（デイサービス）

市町村	事業者名	総合事業	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	いつつ星会デイサービスセンターおからぎ	○	028-6105 堀野字大川原毛89番地6	22-4139
	サントピア指定通所介護事業所	○	028-6721 似鳥字上平15番地1	20-1010
	サンパレス指定通所介護事業所	○	028-6103 石切所字森合92番地1	25-5111
	デイサービスセンターいずみ	○	028-5711 金田一字ハツ長40番地4	26-8606
	二戸市社会福祉協議会通所介護事業所	○	028-6106 仁左平字横手2番地3	23-5074
	浄法寺通所介護事業所	○	028-6851 浄法寺町小池3番地	38-3922
	湯の里にのへ	○	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3311
	わがやにのへ横丁	○	028-6101 福岡字横丁15番地1	22-1588
	慶寿園デイサービスセンター	○	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-3355
	こずやサンプルクデイサービス	○	028-5221 小鳥谷字野中21番地	34-2006
一戸町	株式会社結愛サービス公社	○	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3737
	デイサービスセンターにこトピア一戸	○	028-5311 高善寺字野田48番地14	31-1001
	くつろぎの家	○	028-6222 大字山内第12地割96番地2	47-2351
軽米町	デイサービスセンターせせらぎ	○	028-6411 大字小軽米第12地割3番地1	45-3007
	デイサービスセンターおりつめ	○	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165
九戸村	社会福祉法人九戸村社会福祉協議会指定通所介護事業所	○	028-6502 大字伊保内第7地割39番地4	41-1200
	通所介護かすみ	○	028-6502 大字伊保内第2地割61番地1	42-4044

【通所リハビリテーション】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	湯の里にのへ	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3311
軽米町	介護老人保健施設花の里かるまい	028-6302 大字軽米第6地割89番地1	46-4646

【短期入所生活介護事業所】(ショートステイ)

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
	わくわく荘ショートステイサービス	028-6106 仁左平字横手6番地1	23-8989
	サンパレス指定短期入所生活介護事業所	028-6103 石切所字森合92番地1	25-5222
	白梅荘ショートステイサービス	028-6105 堀野字大畑1番地1	23-8070
	白梅の森ショートステイサービス	028-6105 堀野字大畑1番地1	23-8070
二戸市	浄心園やすらぎホーム	028-6854 浄法寺町下前田25番地1	38-3566
	特別養護老人ホームサントピア	028-6721 似鳥字上平15番地1	20-1010
	短期入所生活介護施設慶愛荘	028-6101 福岡字城ノ外16番地	22-3331
	地域密着型特別養護老人ホームサンパレス	028-6103 石切所字森合92番地1	25-5222
	短期入所生活介護事業所いずみ	028-5711 金田一字荒田110番地1	43-4333
	慶寿園指定短期入所生活介護事業所	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-2112
	地域密着型慶寿園指定短期入所生活介護事業所	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-2112
一戸町	一戸町特別養護老人ホーム	028-5312 一戸字田中72番地1	31-1230
	一戸町有料老人ホーム	028-5312 一戸字砂森60番地1 県立一戸病院5階	31-1870
	株式会社結愛サービス公社	028-5312 一戸字砂森93番地2	32-3737
軽米町	特別養護老人ホームいちい荘	028-6302 大字軽米第3地割22番地7	46-3130
	くつろぎの家短期入所事業所	028-6222 大字山内第12地割96番地2	47-2351
	地域密着型特別養護老人ホームおりつめの里	028-6502 大字伊保内第7地割35番地1	43-3082
九戸村	ショートステイおりつめ	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165
	地域密着型特別養護老人ホーム折爪荘	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165
	特別養護老人ホーム折爪荘	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165

【短期入所療養介護事業所】(ショートステイ)

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	湯の里にのへ	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3311
一戸町	こずやサンプルク	028-5221 小鳥谷字野中21番地	34-2006
軽米町	介護老人保健施設花の里かるまい	028-6302 大字軽米第6地割89番地1	46-4646

【特定施設入居者生活介護事業所】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
	ケアハウスにのへ	028-6105 堀野字馬場50番地14	22-5466
二戸市	養護老人ホーム紅梅荘	028-6106 仁左平字横手6番地1	23-8989
	ケアハウスまべち川	028-5711 金田一字上田面301番地1	43-3112

【福祉用具販売】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
	有限会社コミュニティワークス 介護センターカシオペア	028-6105 堀野字大川原毛92番地9	25-4878
二戸市	株式会社ケア・テック二戸営業所	028-6101 福岡字上町8番地	22-2950
	株式会社かんきょう二戸営業所	028-5711 金田一字ハツ長125番地1	29-1165
	株式会社サンメディカル県北営業所	028-5711 金田一字上田面222番地8	26-8200

施設サービス

【介護老人福祉施設】(特別養護老人ホーム)

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
	特別養護老人ホーム白梅荘	028-6105 堀野字大畑1番地1	23-8070
二戸市	特別養護老人ホーム浄心園	028-6854 浄法寺町下前田25番地1	38-3566
	特別養護老人ホームサントピア	028-6721 似鳥字上平15番地1	20-1010
一戸町	特別養護老人ホーム慶寿園	028-5222 姉帯字下村24番地1	34-2112
軽米町	特別養護老人ホームいちい荘	028-6302 大字軽米第3地割22番地7	46-3130
	特別養護老人ホームくつろぎの家	028-6222 大字山内第12地割96番地2	47-2351
九戸村	特別養護老人ホーム折爪荘	028-6502 大字伊保内第9地割73番地	42-4165

【介護老人保健施設】(老人保健施設)

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	湯の里にのへ	028-5711 金田一字湯田24番地	27-3311
一戸町	こずやサンプルク	028-5221 小鳥谷字野中21番地	34-2006
軽米町	介護老人保健施設花の里かるまい	028-6302 大字軽米第6地割89番地1	46-4646

地域密着型サービス

【認知症対応型共同生活介護】(グループホーム)

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
	グループホームアミーチ	028-6721 似鳥字上平15番地1の2	20-1020
二戸市	グループホームさくら	028-6103 石切所字森合31番地	23-5121
	グループホームにこトピア浄法寺	028-6911 浄法寺町上前田34番地	39-1818
	グループホームおからぎ	028-6105 堀野字大川原毛89番地12	43-3035
一戸町	麗の郷なごみ	028-5222 姉帯字下村24番地1	36-5100
軽米町	グループホーム花の里かるまい	028-6302 大字軽米第22地割42番地	48-1117
九戸村	認知症高齢者グループホームおりつめ	028-6502 大字伊保内第8地割15番地1	42-4111

【地域密着型通所介護】(小規模デイサービス)

市町村	事業者名	総合事業	郵便番号・住所	電話番号
一戸町	慶寿園プラザぽかぽか	○	028-5312 一戸字砂森123番地1	31-1511
九戸村	デイサービスセンターふあーすとシート	○	028-6502 大字伊保内第11地割52番地	42-4020

【小規模多機能型居宅介護】

市町村	事業者名	郵便番号・住所	電話番号
二戸市	小規模多機能型居宅介護にこトピア浄法寺	028-6911 浄法寺町上前田34番地	39-1313
	小規模多機能型居宅まいにち館	028-6855 浄法寺町浄法寺84番地	38-2226
軽米町	小規模多機能ホーム花の里かるまい	028-6302 大字軽米第22地割42番地	48-1117
九戸村	「青い空」小規模多機能ホーム	028-6505 大字江刺家第4地割15番地1	26-8633